

Лекция 5. Современные санаторно-курортные ресурсы Казахстана

По действующему лечебному фактору в настоящее время все курорты подразделяются на

- ✓ климатические
- ✓ бальнеологические и
- ✓ грязевые.

Согласно этой классификации проанализируем современные курорты Казахстана.

К **климатическим** курортам Казахстана относятся:

Ак-Калы, Алатау, Боровое, Каменское плато, Турксиб, Коктем.

Ак-Калы - климатическая курортная местность, которая расположена в Северных предгорьях Заилийского Алатау на высоте 1450 м. Климат континентальный. Зима мягкая с устойчивым снежным покровом, средняя t° января - 4°C , лето теплое, средняя t° июля 20°C . Осадков около 800 мм в год, главным образом с марта по май.

Чистый горный воздух, живописные окрестности благоприятны для проведения процедур климатотерапии. Принимаются также привозные минеральные воды. Используют 2 типа вод: хлоридную кальциево-натриевую (М-15,2 г/ л), содержащую йод, бром, азот, кремниевую кислоту (м.в. «Пригородная») и хлоридно-кальциево-натриевую (М6,35, м.в. «Аксайская»)

С 1976 г функционирует ведомственный санаторий на 150 мест для лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы и гинекологическими болезнями.

Алатау - климатическая курортная местность на южной окраине Алматы. Расположена в северных предгорьях Заилийского Алатау, на высоте 1400 м, в ущелье р.Малая Алматинка.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом, средняя t° января -4°C , июня $+21^{\circ}\text{C}$. Осадков около 900 мм в год, гл. образом весной. Число часов солнечного сияния составляет 2043 в год.

Чистый горный воздух, обилие солнца, живописные окрестности благоприятны для проведения климатотерапии. Используются также пригородные иловые грязи оз.Тузколь. Функционирует с 1935 г как ведомственный санаторий (100 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечнососудистой системы, нервной системы, хронических неспецифических заболеваний лёгких. Имеются водогрязелечебница, аэросолярий, бассейн. Фруктовые сады.

Грязевое оз.Тузколь находится в Семипалатинской области (запасы до 100 тыс.м³, сульфидная иловая).

Боровое - крупнейший в Казахстане климатокумысолечебная и бальнеологическая здравница. Находится в Щучинском районе Акмолинской области в 20 км от железнодорожной станции Курорт Боровое.

В районе курорта обширные сосновые леса, встречаются березовые рощи. В окрестностях Борового - причудливых форм скалы Сфинкс, Корова, горы Спящий рыцарь, Верблюд, Носорог и др.. Много пресноводных озёр: Большое Чебачье (пл.22,5км²), Малое Чебачье (21 км²), Щучье (18,6 км²), Боровое (10 км²). В окружающих степях расположено множество мелких озер, в том числе Майбалык и Балкашсор.

Климат континентальный. Зима умеренно холодная, ср. t° января - 16°С, снежный покров держится с ноября до начала апреля. Лето теплое, ср. t° июля 19°С. Осадков около 400 мм в год, главным образом в теплый период. Среднегодовая относительная влажность 71 %. Число часов солнечного сияния составляет около 2000 в год.

Наличие озёр, большого горно-лесного массива, обилие солнца, чистый воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом основной лечебный фактор - кумыс. В Боровом применяют также сульфатную иловую грязь и хлоридную натриево-магниевую воду оз.Майбалык (в 8 км к Северо-Западу от Борового). Запасы лечебной грязи составляют 400 тыс тонн. На курорте осуществляется лечение главным образом больных с туберкулезом лёгких.

На севере оз.Боровое находится **санаторий «Боровое»** (800 мест), для лечения больных с активными формами туберкулеза легких. На восточном берегу детский туберкулезный санаторий (200 мест). Функционирует также 2 ведомственных санатория с водогрязелечебницей для больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулезного характера), движения и опоры, сердечно-сосудистой системы. Имеется турбаза. На берегах озёр Камырколь, Чебачье - зона отдыха, и детские лагеря. На берегу оз. Боровое аэросолярий; размечены маршруты терренкура. Боровое, Щучинский и их окрестности образуют Щучинско-Боровскую курортную зону.

В Щучинской климатической местности функционирует климато-бальне-грязелечебный санаторий «Щучинский» (315 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечнососудистой системы, в том числе реабилитационного лечения больных, перенесших инфаркт

миокарда. На базе санатория функционирует **пансионат с лечением «Светлый»** (230 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания (нетуберкулезной природы). Имеется **дом отдыха «Кокшетау»** (340 мест), турбаза 510 мест, 4 санатория профилактория («Зеленый бор», «Автомобилист», «Жеке-Батыр», «Целинэнерго»).

Санаторий «Турксиб». Находится в г.Алматы. Одна из старейших здравниц Казахстана. Комплекс сооружений санатория возведен по дороге на всемирно-известный высокогорный каток «Медео». Санаторий расположен в предгорьях Заилийского Алатау на высоте 1200 метров над уровнем моря. Со всех сторон окружен красивым горным пейзажем.

Особенностью санатория является его сосновая аллея и дубовая роща - излюбленное место отдыха населения. Широкие кроны сосен создают особый микроклимат, благоприятно влияющий на организм. Приятно радуют глаз мраморная лестница, идущая от входа в санаторий к главной его аллее, зеленые газоны, красочные клумбы и декоративные кустарники. Территория санатория засажена плодоносящим яблоневым садом. Климат характеризуется особенностями среднегорья, с теплым летом и мягкой зимой.

Основной природный лечебный фактор здравницы - климат. Специализирован санаторий для лечения взрослых с заболеваниями нервной системы и органов дыхания (в т.ч. ЛОР-органов) нетуберкулезного происхождения. Сопутствующие заболевания успешно лечатся привозными минеральными водами месторождения «Аксай». В теплое время года применяется гелиолечение¹.

В климатической курортной зоне местности, в непосредственной близости от санатория Турксиб функционирует также **ведомственный санаторий «Министерства обороны РК»** для больных с заболеваниями сердечнососудистой и нервной систем. К Западу от Турксиба находится курортное место **Каменное плато**.

Санаторий «КОКТЕМ» является единственной в Казахстане здравницей для лечения родителей с детьми. Организован в 1981 году на базе дома отдыха «Ремизовка». Находится в 3 км от г.Алматы в предгорьях Заилийского Алатау на высоте 1000-1100 метров над уровнем моря. Занимает территорию более 50 гектаров, на которой разбит плодоносящий сад. Местность, где находится здравница,

¹ **Гелиотерапия** — использование солнечных лучей с лечебными и оздоровительными целями.

горная, по ней протекает горная речка Ремизовка.

Чистый воздух, отсутствие резких суточных колебаний температуры воздуха, в сочетании с живописным ландшафтом благоприятно сказываются на организме человека. Климат района среднегорный, континентальный. Лето теплое и солнечное, зима умеренно холодная.

Основные природные лечебные средства здравницы - климат и минеральная хлоридная натриево-кальциевая вода природного месторождения Аксай для наружного и внутреннего применения. Специализирован для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и дыхания (в т.ч. ЛОР-органов) нетуберкулезного происхождения.

В санаторий по одной путевке принимаются один взрослый и один ребенок в возрасте от 4 до 15 лет включительно. Наличие водолечебницы, необходимых лечебно-диагностических кабинетов и других служб позволяет обеспечить комплексное и эффективное санаторное лечение взрослых и детей, их отдых.

Бальнеологические курорты Казахстана

К бальнеологическим курортам Казахстана относятся:

Алма-Арасан, Тау-Тургень, Капал-Арасан, Жаркент-Арасан, Барлык-Арасан, Рахмановские ключи, Ералиев, Жосалы, Сосновый бор, Мерке, Сары-Агаш.

Алма-Арасан - бальнеологический курорт, расположенный в 26 км к юго-западу от г. Алматы. Расположен на северном склоне Заилийского Алатау, на высоте 1850 м в долине р. Проходная (приток р. Большая Алматинка), в окружении тянь-шанской ели.

Климат умеренно-континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом, средняя t° января -4°C . Весна теплая, дождливая. Лето умеренно теплое, средняя t° июля $+15^{\circ}\text{C}$. Осадков около 900 мм в год. Число часов солнечного сияния 1600 в год. Чистый горный воздух и живописные окрестности благоприятны для проведения климатотерапии. Оптимальные климатические условия с середины августа до середины сентября. Наряду с климатом основным природным лечебным фактором являются термальные ($37,8^{\circ}\text{C}$) радоновые (3,6 мКл/л) сульфатно-гидрокарбонатные натриевые (минерализация 0,3 г/л) воды.

Общий характер воды источников идентичен с наиболее распространенными термами Казахстана в Тянь-Шаньской системе и напоминает французские воды Пиренейского типа (Экслебен и др.),

пользующиеся мировой известностью. У выхода источников ощущается запах сероводорода, количество которого выше, чем во всех остальных термах Казахстана (6,5 мг/л). Весьма значительно содержание кремниевой кислоты (61 мг/л), которая составляет почти четверть (23%) всей минерализации. Их используют для ванн, орошения, субаквальных ванн и т.д.

Функционирует санаторий «Алма-Арасан» для лечения больных с заболеваниями нервной системы, гинекологических заболеваний, а также сопутствующих заболеваний опорно-двигательного аппарата и кожи.

В Алма-Атинской области функционируют климатобальнеологические санатории «Тау-Тургень», что в 80 км восточнее Алматы и санаторий-профилакторий «Колосок» в 16 км восточнее г.Алматы. В санатории «Тау-Тургень» используется минеральная вода (М-1,4 г/л) местных источников, а в «Колоске» - привозная «Пригородная».

Капал-Арасан — бальнеологическая курортная местность в Аксуском районе Алматинской области, на северных склонах хребта Жонгар Алатау, на высоте 980 м в долине р.Биен.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом, ст. t° января -10°C. весна короткая, теплая. Лето теплое солнечное. Ср. t° июля +20°C. Осадков выпадает примерно 350 мм в год. Число часов солнечного сияния - 2830 в год.

Основной природный лечебный эффект - термальные (29-44°C) радоновые (4,5 нКл/л), хлоридно-сульфатные натриевые (М-0,59 г/л) воды. Содержат азот, кремниевую кислоту. Минеральную воду используют для питьевого лечения, орошения, и для принятия ванн.

Профсоюзный санаторий предназначен для лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, пищеварения, сердечно-сосудистой системы и кожи.

Жаркент-Арасан - бальнеологическая курортная местность в Панфиловском районе Алматинской области в 40 км от г.Жаркент. Расположена на южных склонах Жонгарского Алатау, на высоте до 110 м, в ущелье реки Коктал. Климат континентальный. Зима умеренно мягкая с устойчивым снежным покровом, ср. t° января -11 °С. Лето теплое, ср. t° июля +24°C. Осадков около 400 мм в год, главным образом весной. Число часов солнечного сияния 200 в год.

Основной лечебный фактор - термальная (36°C) радоновая (21 нКл/л) хлоридно-сульфатная натриевая вода (М-1,13 г/л), содержащая азот, фтор, органические вещества. Применяется для ванн, душей,

орошений. Наряду с минеральной водой в Жаркент-Арасане используют иловую грязь двух небольших озер, расположенных в пойме реки Или, что в 70 км от Жаркент-Арасана. С 1967 г функционирует санаторий для лечения больных с заболеваниями периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, имеется бальнеолечебница.

Барлык-Арасан - бальнеологическая курортная местность Маканчинского района Восточно-Казахстанской области, расположенной в 55 км от железнодорожной станции Жаланашколь. Курортная местность расположена в предгорьях хр.Тарбагатай, на высоте около 600 м. Большой посещаемости источников Барлык-Арасана способствовали нахождение их на караванном пути через Джунгарские ворота.

Климат резко континентальный. Зима холодная, устойчивый снежный покров держится с конца января до середины марта. Ср. t° января -14°C . Лето очень теплое, ср. t° июля $+23^{\circ}\text{C}$. Осадков около 250 мм в год. Число часов солнечного сияния - 2750 в год.

Основной природный фактор - термальные (42°C) кремнистые хлоридно-сульфатные, кальциево-натриевые воды минеральных источников (М-1,7 г/л), суммарный дебет скважин составляет 213 м^3 .

С 1963 г функционирует санаторий для лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и кожи.

Рахмановские ключи - бальнеологическая курортная местность в Катон-Карагайском районе Восточно-Казахстанской области в 450 км от Усть-Каменогорска и в 300 км от железнодорожной станции Бухтарма. Расположена в горах Алтая на высоте 1950 м в живописной долине р.Рахмановка. Склоны гор покрыты лесом из сосны, лиственницы, кедра. Климат резко континентальный, зима холодная, ср. t° января -20°C . Лето прохладное, дождливое, ср. t° июля $+20^{\circ}\text{C}$. Осадков выпадает в среднем 550 мм в год.

Основными природными факторами являются термальные ($34-42^{\circ}\text{C}$) радоновые ($4,35 \text{ нКл/л}$) сульфатно-гидрокарбонатные натриево-магниевые воды (М-0,17-0,2 г/л), содержащие свободный азот, кремниевую кислоту. Принимаются в виде ванн, орошений, для питьевого лечения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, нервной системы, гинекологических патологий.

Ералиев - приморская бальнеологическая местность в Мангыстауской области в 60 км от г.Актау в юго-восточном направлении. Расположена (местность) на восточном берегу

Каспийского моря. Климат засушливый. Зима мягкая с неустойчивым снежным покровом; ср. t° января -3°C . Лето жаркое, ср. t° июля $+26^{\circ}\text{C}$. Осадков около 150 мм в год.

Основной природный фактор - термальные ($69,7^{\circ}\text{C}$) азотные сульфатно-хлоридные натриевые воды, содержащие кремниевую кислоту с минерализацией 8,46 г/л. Вскрыты бурением с глубины 1106 м; суточный дебит 1234 м³. Применяются для ванн, душей, орошения и питьевого лечения.

На базе курорта функционирует санаторий-профилакторий нефтяников Мангышлака. Богатые курортные ресурсы Ералиева (в т.ч. теплое море с удобным для купаний песчаными пляжами) создают благоприятные условия для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы.

Жосалы - бальнеологическая курортная местность в Карагандинской области в 160 км от г.Караганды. Расположена в центральной части Казахского мелкосопочника на высоте 670м. Климат резко континентальный. Зима умеренно-холодная с устойчивым снежным покровом, ср. t° января -14°C . Лето теплое, ср. t° июля $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков около 300 мм в год. ,

Основной природный лечебный фактор – сульфатные кальциево-натриевые кислые воды (M-0,93 г/л, Fe-100,8 мг/л). Они отличаются большим содержанием железа и с преобладанием в своем составе натрия, что позволяет считать их уникальными.

Применяются для питьевого лечения, приема ванн, душей. Эксплуатируются 3 скважины. Суточный дебит 259 м³. Наряду с минеральными водами в качестве природного лечебного фактора используется грязь оз.Карасор (находится в 30 км от Жосалы). Функционирует ведомственный санатории, расположенный в березово-осиновом лесу для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, периферической нервной системы, анемии и др.

Сосновый бор - бальнеологическая курортная местность в Костанайской области в 42 км от Костаная. Расположена (местность) в сосновом бору.

Климат резко континентальный. Зима холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. t° января -18°C . Лето теплое, ср. t° июля $+20^{\circ}\text{C}$. Осадков около выпадает в среднем 300 мм в год, главным образом летом.

Основной природный лечебный фактор - сульфатно-хлоридная натриевая вода с минерализацией 5,3 г/л содержащая кремниевую кислоту, суточный дебит 440 м³. Функционирует профсоюзный

санаторий для больных с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ, периферической нервной и сердечно-сосудистой систем (в том числе реабилитационного лечения больных, перенесших инфаркт миокарда), бальнеогрязелечебница (используется грязь оз.Лаврентьевского, расположенного в 90 км от соснового бора).

Мерке - бальнеологическая курортная местность в Жамбылской области в 16 км от железнодорожной станции Мерке.

Основной природный лечебный фактор - радоновые (137 нКл/л) сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды (М - 0.5 г/л), содержащие фтор и кремниевую кислоту, Д = 237 м³.

Санаторий расположен в красивом горном ущелье на высоте 1200 м над уровнем моря, в 12 км от райцентра с.Мерке. климат в районе здравницы среднегорный.

Санаторий специализирован для лечения больных с гинекологическими заболеваниями и заболеваниями сердечнососудистой системы.

Основные природные лечебные средства здравницы - уникальные в Средней Азии и Казахстане радоновые минеральные воды и климат.

Сары-Агаш - бальнеологический курорт в Южно-Казахстанской области, расположен в 130 км к югу от областного центра г.Шымкент и в 20 км от столицы Республики Узбекистан - г.Ташкента. Расположен в непосредственной близости от реки Келес в садово-парковом массиве.

Климат умеренно-континентальный с жарким сухим летом, большим количеством солнечных дней, высокой интенсивностью солнечной радиации и мягкой зимой.

Основные природные лечебные средства курорта - высокотермальные, азотные, слабоминерализованные гидрокарбонатные натриевые минеральные воды и климатические факторы.

Бальнеоклиматический курорт Сары-Агаш действует с 1961 года. На территории курорта работают несколько санаторных учреждений, в том числе профсоюзный санаторий «Сары-Агаш», который специализирован для лечения взрослых с заболеваниями органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей. Ежегодно с мая по август в составе санатория функционирует специализированное отделение на 150 коек для лечения больных с хроническим гломерулонефритом и нефротическим синдромом, со сроком лечения 48 дней.

Аналогами указанного сезонного санаторного отделения в СНГ являются санатории на курортах Алушта, Байрам-Али, Ситора и Мохи-Хоса, Ялта, Янган-Тау.

Основной природный лечебный фактор - термальные (47-49°C) азотные гидрокарбонатные натриевые воды (М 0,8 г/л). Минеральную воду используют для питьевого лечения, ванн, орошений, а также для розлива в бутылки (37 млн бутылок в год), под названием «Сары-Агашская» - применяется как лечебно-столовая.

ГРЯЗЕВЫЕ КУОРТЫ КАЗАХСТАНА

К грязевым курортам Казахстана относятся Муялды, Жана-Корган, Атырау, Щучинский.

Муялды - бальнеогрязелечебная курортная местность Павлодарской области, расположена в 15 км от железнодорожной станции Павлодар на берегу оз.Муялды.

Климат резко континентальный. Зима холодная. Ср. t° января - 18°C, устойчивый снежный покров держится с середины ноября до начала апреля. Лето сухое, очень тёплое ср. t° июля около 21 °С. Осадков 250 мм в год, главным образом в июле - августе. Число часов солнечного сияния составляет 2393 в год. Основной природный лечебный фактор - иловая грязь и сульфатно-хлоридная натриево-магниевая рапа² оз. Муялды (длина 1,5 км, ширина 350м), грязь темно-серого цвета, пластичная с небольшим содержанием сероводорода. Влажность грязи 43,1 %, засоленность - 2,03%, минерализация - 12 г на 100 г грязи, удельный вес - 1,57. Минерализация рапы около 250 г/л. Запасы грязи составляют по прогнозным данным - 150 тыс. тонн.

Рапу, разведенную пресной водой, используют в виде хвойно-рапных ванн, а также для орошения.

На территории Муялды путем бурения с глубины 700 м вскрыта сульфатно-хлоридная натриевая вода с М-2,6 г/л, применяемая для питьевого лечения. Функционирует (с 1922 г) санаторий-профилакторий для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологическими болезнями.

² Рапа — это минеральная вода Карачинского озера, представляет собой насыщенный солевой раствор (рассол) с минерализацией от 90 до 214 г/л. Рапа по составу хлоридно-сульфатно-натриево-магниевая и меняется в зависимости от времени года, поэтому различают зимний и летний профиль рапы (зимой рапа хлоридная, летом сульфатно-хлоридная). Сезонное изменение состава зависит от осеннего выпадения в осадок сернокислого натрия и весеннего растворения в рапе. Большое количество биологически активных компонентов, в частности сероводорода, брома, йода, мышьяка в рапе озера Карачи обуславливают её высокую бальнеологическую ценность

Жана-Корган - бальнеогрязелечебная курортная местность, находится в Кызылординской области в 2 км от железнодорожной станции Жанакорган. Расположен на правом берегу р.Сырдарья и на берегу оз.Терескен.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, ср. t° января - 7°C . Лето жаркое, сухое, ср. t° июля $+27,4^{\circ}\text{C}$. Осадков около 170 мм в год, главным образом весной. Имеется пресноводное оз.Бурколь с песчаным пляжем.

Основные природные лечебные факторы - сульфидная иловая грязь (запасы 24,2 тыс. м^3) оз.Терескен и хлоридно-сульфатная натриево-магниевая рапа (М-400 г/л) оз.Терескен, которую в разбавленном виде применяют для ванн.

В 1942 г из глубины 15 м при бурении была получена минеральная вода (с дебитом 8-30 тыс.л в сутки, $t^{\circ}\text{C}$) и применяется для питьевого лечения.

Функционирует (с 1919 г) санаторий для больных с заболеваниями нервной системы, опорно-двигательного аппарата, гинекологическими болезнями.

Атырау - грязелечебная курортная местность в РК. Расположена на берегу р.Жайык. Климат континентальный. Зима умеренно-холодная с устойчивым снежным покровом. Ср. t° января -10°C . Лето очень теплое, ср. t° июля $+25^{\circ}\text{C}$. Осадков выпадает около 200 мм в год. Число часов солнечного сияния 2683 в год.

Основной природный лечебный фактор - сульфидно-иловая грязь оз.Каработан, которое расположено в 48 км северо-восточнее г. Атырау. С 1959 года функционирует **грязевый санаторий «Атырауский»**, который был образован путем перепрофилизации дома отдыха «Нефтяник», функционировавшего с 1932 г. Запасы грязи свыше 60 тыс. тонн, грязь черная, маслянистая с резким запахом сероводорода. Отличительной чертой грязи является повышенное количество в ней йода и брома.

Санаторий «Атырауский» предназначен для лечения больных с заболеваниями периферической нервной системы, органов движения и опоры, гинекологических болезней. Наряду с грязелечением применяется водолечение.

Санаторий «Щучинский». Находится в Акмолинской области, в 18 км от станции курорта Боровое и в 60 км от областного центра г.Кокшетау. Основан в 1948 году и расположен на северо-восточном берегу озера Щучье на высоте 380 метров над уровнем моря в

урочище Боровое - курортной зоне республиканского значения, которую справедливо называют жемчужиной Казахстана.

Чистый, богатый озоном и аэронами, маслами и смолами, воздух, красивая окружающая природа благоприятно действует на организм человека.

Климат курорта континентальный с холодной зимой и теплым летом. Максимальная температура $+40^{\circ}\text{C}$, наиболее теплый месяц - июль (среднемесячная температура $+21,7^{\circ}\text{C}$). Наиболее холодный месяц - февраль (среднемесячная температура $-17,1^{\circ}\text{C}$). Осадков выпадает в среднем 360 мм в год. Средняя относительная влажность - 70%.

Основные природные лечебные средства курорта - климат и лечебная грязь озера Балхаш-Сор, расположенного в 40 км от санатория. В рацион питания больных включен кумыс. Предназначен санаторий для лечения взрослых с заболеваниями органов движения и кровообращения, в том числе для больных, перенесших инфаркт миокарда. Базой снабжения санатория лечебной грязи является оз.Балхаш-Сор, запасы грязи составляют 400 тыс. м³.

Достаточны здесь и запасы минеральных вод, вскрытых двумя скважинами (№93 и №94) на берегах оз.Май-Балык

Указанные воды с успехом применяются при лечении больных с сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, обмена веществ.

Таким образом, Казахстан богат различного направления курортами и функционирующими санаторными учреждениями, подразделяющихся на основе основных лечебных факторов на различные типы. Создавшаяся ситуация в социально-экономическом положении республики, в частности, в системе здравоохранения естественным образом отразилась на состоянии санаторно-курортных учреждений, объемах и качестве медицинской помощи, оказываемой в них. В этой связи нами предполагалось изучить современное состояние санаторно-курортного дела в Казахстане, взяв в качестве объектов исследования санатории по медицинскому обслуживанию государственных служащих.